

Gripeschutzimpfung: ja oder nein??

Sehr geehrte Mitarbeiterinnen, sehr geehrte Mitarbeiter.

Die Gripeschutzimpfung war vor Jahren älteren Mitmenschen, Kindern, chronisch Erkrankten und Personen mit Immundefiziten vorbehalten. In den letzten Jahren wurde der Kreis der Personen deutlich erweitert, so dass diese Impfung heutzutage allgemein empfohlen wird, insbesondere auch Personen mit häufigem Publikumsverkehr sowie Schwangeren ab dem 2. Drittel der Schwangerschaft.

Jährlich sterben auch in Deutschland Tausende an der Virusgrippe (Influenza). Einen wirksamen Schutz vor einer Influenzainfektion stellt die Gripeschutzimpfung dar. Da sich das Influenzavirus ständig ändert, ist eine jährliche Schutzimpfung erforderlich. Mit der Impfung schützen Sie nicht nur sich, sondern auch Ihre Familie.

Häufig hört man den Satz: „Ich habe mich gegen Grippe impfen lassen und bin trotzdem krank geworden“ als Argument gegen eine Impfung.

Die möglichen Gründe für ein solches Ereignis können folgende sein:

- Die Zeit nach der Impfung (bis zum Eintritt der Erkrankung) war zu kurz, um einen Impfschutz aufzubauen. Dieser benötigt etwa 14 Tage.
- Die geimpfte Person trug das Virus schon im Körper, hatte aber noch kein Krankheitsgefühl.
- Die Person zeigte Symptome, die einer Grippe ähnelten (grippaler Infekt).
- In ganz seltenen Fällen gibt es auch sogenannte „Non-Responder“, das heißt, Personen, die keinen Impfschutz aufbauen.

Bei Erkrankungen von geimpften Personen muß unterschieden werden zwischen der echten Influenza und einer banalen Erkältung, die durch viele andere Erreger ausgelöst werden kann. **Die Impfung hilft nur gegen die echte „Influenza“. Der aktuelle Impfstoff enthält auch wieder eine gegen die Schweinegrippe wirksame Komponente (ohne Wirkstoffverstärker).**

Wir wissen, daß durch die Anregung des Immunsystems durch den Grippeimpfstoff banale Infekte nicht verhindert werden, aber diese Infekte dann meist in deutlich abgeschwächter Form auftreten.

Wie Sie gelesen haben, gibt es gute Gründe für die Gripeschutzimpfung. Ihr Arbeitgeber bietet Ihnen diese Impfung kostenfrei an.

Möchten Sie an der Gripeschutzimpfung teilnehmen? Tragen Sie sich bitte in die anhängende Liste ein.

Spezielle Fragen können beim Impftermin besprochen werden.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Betriebsarzt

CAB Centrum für Arbeitsmedizin Bonn GmbH